

MESSANLEITUNG FÜR SAUER-AUFLAGEWESTEN

1. Brustumfang

(gemessen an der weitesten Stelle)



2. Taillenweite

(gemessen 5 cm über dem Hüftknochen)



3. Hüftumfang



4. Gesäßumfang

(gemessen an der weitesten Stelle)



5. Schulterbreite

(gemessen von Halsansatz bis zum Schulterknochen)



6. Oberer Armumfang



7. Rückenbreite

(gemessen von Achsel zu Achsel)



8. Rückenlänge bis Taille

(gemessen von Halswirbelansatz bis zur Taille, 5 cm über dem Hüftknochen)



9. Gesamtlänge

(gemessen von Halswirbelansatz bis Unterkante der geballten Faust, bei gestrecktem Arm)

