

## MESSANLEITUNG FÜR SAUER-SITZENDWESTEN

### 1. Brustumfang

(gemessen an der weitesten Stelle)



### 2. Tailenweite

(gemessen 5 cm über dem Hüftknochen)



### 3. Schulterbreite

(gemessen von Halsansatz bis zum Schulterknochen)



### 4. Oberer Armumfang



### 5. Rückenbreite

(gemessen von Achsel zu Achsel)



### 6. Rückenlänge bis Taille

(gemessen von Halswirbelansatz bis zur Taille, 5 cm über dem Hüftknochen)



### 7. Vordere Jackenlänge

(gemessen von Schulterhöhe bis Oberschenkel)



### 8. Hintere Rückenlänge

(gemessen vom Halsansatz bis zur Sitzoberfläche)